WYCHOWANIE FIZYCZNE

STYCZEŃ

ROK XI 1930

MIESIĘCZNIK

POŚWIĘCONY HIGJENIE WYCHOWAWCZEJ I ĆWICZENIOM CIELESNYM W DOMU SZKOLE ARMJI I STOWARZYSZENIACH

ZESZYT 1

TREŚĆ NUMERU:

Prof. Dr. St. Ciechanowski. Trzydziestolecie pracy Profesora Piaseckiego. — **Z organizacji i metodyki wychowawczej.** Dr. Klamrzyński. Indywidualizacja ćwiczeń cielesnych w Liceum Krzemienieckiem. — K. Hemerling. Czy właściwą drogą stąpają nasze sporty? — Wizyt. W. Sikorski. Kierunek indywidualistyczny i społeczny w sportach młodzieży szkolnej. — W. Czarniecki. Osnowa lekcyjna V grupy Wyższego Kursu Nauczycielskiego w Poznaniu. — **Oceny książek** (Grotjahn-Langstein-Rott. Trawiński, Opieński, Sokal, Brokowski, Thulin, Armgarth, Thulin, Bertram). — **Streszczenia** (Szydłowski, Hofbauer). — **Z towarzystw, instytucyj i zjazdów** (Z posiedzeń lekarzy szkolnych w Min. W. R. i O. P., Ze Sekcji Wych. Fiz. przy T. N. S. W., Walne Zebranie Koła Wychowawców Fiz. Tow. Stud. Uniw. Pozn.). — **Z ruchu ćwiczebnego** (Program kursu dla instruktorek ćwiczeń cielesnych, Program kursu dla przewodniczek cielesnych). — **Na mównicy** (Czy słusznie...). — **Kronika.** — **Résumés.** — **Spis rzeczy rocznika X (1929).**

OD REDAKCJI I ADMINISTRACJI:

Ofiary i subwencje na fundusz wydawniczy, jakoteż składki założycielskie (100 zł.) prosimy wpłacać na konto Pocztowej Kasy Oszczędności Nr. 200822. **Sekretarjat Redakcji i Administracji:** Poznań 3, Park Wilsona, Studjum Wychowania Fizycznego, telefon 66-21. — **Skład główny:** Księgarnia św. Wojciecha - Poznań, plac Wolności; — Książnica-Atlas, Warszawa, Nowy Świat 59.

Warunki przedpłaty: rocznie 12 zł; półrocznie 6 zł., jeden zeszyt 1,20 zł; dla członków Sekcji Wych. Fiz. T. N. S. W., studentów i kursistów w. f. 40% opustu (przy odbiorze najmniej 10 egz.).

Pokwitowania odbioru prenumeraty wysyła administracja wyłącznie za poprzedniem nadesłaniem 0.25 zł. w znaczkach pocztowych.

Prenumerata zagraniczna 50% wyżej.
Komplet R. I—X (bez kilku wyczerpanych num.) 80 zł.

Zmianę adresu prosimy podawać przed 15 każdego miesiąca z dołączeniem 0.20 zł. w znaczkach pocztowych.

Składka założycielska 100 zł. — **Ogłoszenia**: na okładce — zł 120 (1/1), 70 (1/2), 40 (1/4), 25 (1/8), po tekście — 100, 60, 35 i 20 zł.

Następny zeszyt wyjdzie **1 lutego 1930**; artykuły i notatki prosimy przysłać najpóźniej do **15 stycznia.**

Spis rzeczy X rocznika dołączamy do niniejszego numeru.

„WYCHOWANIE FIZYCZNE" (EDUCATION PHYSIQUE)

revue mensuelle consacrée à l'hygiène scolaire et à l'éducation physique, bulletin de l'Institut Supérieur d'Education Physique à l'Université de Poznań et de plusieurs Associations, rédacteur en chef: insp. W. Sikorski, Poznań (Pologne). ul. Chełmońskiego 8, part.

Année XI (1930), n-o 1 (Janvier). Résumé français voir page 40.

WYCHOWANIE FIZYCZNE

101306
II

11 (1930)

XI année 1930

ROK XI 1930

MIESIĘCZNIK

POŚWIĘCONY HIGJENIE WYCHOWAWCZEJ I ĆWICZENIOM CIELESNYM W DOMU SZKOLE ARMJI I STOWARZYSZENIACH

EDUCATION PHYSIQUE

Biblioteka Jagiellonska
1002357547

BIBLIOTHECA JAGELLONICA

B C J

135

101306
II

ROCZNIK XI 1930

WYCHOWANIE FIZYCZNE

MIESIĘCZNIK POŚWIĘCONY HIGJENIE SZKOLNEJ I WYCHOWAWCZEJ ORAZ KSZTAŁCENIU CIELESNEMU W DOMU, SZKOLE, ARMJI I STOWARZYSZENIACH, ORGAN SEKCJI W. F. I H. SZK. PRZY T. N. S. W., STUDJUM WYCH. FIZ. UNIW. POZN., JEDEN Z ORGANÓW NAUK. TOWARZ. PEDAGOG., POL. ZW. SOKOLEGO, ZW. HARCERSTWA POLSKIEGO, ZJEDN. MŁODZ. POL., POLECONY PRZEZ MIN. W. R. I O. P., PAŃSTW. URZĄD WYCH. FIZYCZ. I PRZYSP. WOJSK., KURATORJA OKRĘGÓW SZKOLNYCH, ZASZCZYCONY NAGRODĄ Z FUNDACJI G. PIRAMOWICZA.

REDAKTOR NACZ.: WIZYT. W. SIKORSKI, POZNAŃ, UL. CHEŁMOŃSKIEGO 8, PART.

KOMITET REDAKCYJNY

stanowi Komisja Wychowania Fizycznego i Higjeny Szkolnej Naukowego Towarzystwa Pedagogicznego w następującym składzie:

Prof. Dr. S. Błachowski, (Pozn.), Mjr. Błoński, nacz. Wydz. W. F. Min. W. R. i O. P. (Warsz.), Prof. Dr. L. Bykowski (Pozn.), Prof. Dr. St. Ciechanowski (Krak.), Dr. T. Drabczyk (Warsz.), Prof. gimn. T. Dręgiewicz (Lwów), Doc. Dr. Wł. Dybowski (Lwów), Prof. Dr. W. Gądzikiewicz (Krak.), Prof. Dr. P. Gantkowski (Pozn.), Wizyt. M. Germanówna (Lwów), Prof. Dr. T. Janiszewski (Warsz.), Prof. Dr. Karaffa-Korbutt (Wilno), Płk. dypl. Kiliński, dyrektor P. U. W. F. (Warsz.), Dr. Klamrzyński (Krzemieniec), Dr. St. Kopczyński, nacz. wizyt. higj. Min. W. R. i O. P. (Warsz.), — zastępca prezesa, Ppłk. Dr. Krzyski, zast. dyr. P. U. W. F. (Warsz.), Dr. A. Maciesza (Płock), Dr. W. Missiuro (Warsz.), Doc. Dr. Mydlarski (Warsz.), Wizyt. H. Olszewska (Warsz.), Dr. Wł. Osmolski, płk. dyrektor C. I. W. F. (Warsz.), Prof. Dr. E. Piasecki (Pozn.), — prezes, Dr. E. Reicherówna (Warsz.), Wizyt. W. Sikorski (Pozn.), — sekretarz, Doc. Dr. K. Stojanowski (Pozn.), Radca Mgtu. Dr. S. Szulc (Pozn.), Prof. Dr. S. Szuman (Krak.), Dr. Wierzbicki (Pozn.), Wizyt. Z. Wyrobek (Krak.(, Prof. Dr. L. Zbyszewski (Pozn.).

OD REDAKCJI I ADMINISTRACJI:

Sekretarjat Redakcji i Administracji: Poznań 3, Park Wilsona. Studjum Wychowania Fizycznego, telefon 66-21. — **Sklad główny:** Księgarnia św. Wojciecha, Poznań, plac Wolności: — Książnica-Atlas, Warszawa, Nowy Świat 59.
Warunki przedpłaty: rocznie 14,— zł, półrocznie 7,— zł, pojedynczy zeszyt 1,40 zł P. K. O. 200 822. — **Prenumerata zagraniczna:** 50 % wyżej. Komplet R. I—XI (bez kilku wyczerpanych numerów) 90,— zł.
Skladka założycielska: 100,— zł. — **Ogloszenia:** (cena znacznie zniżona) **Jednorazowo:** Okładka — 100,— 1/1 str., 60,— 1/2 str., 35,— 1/4 str., 20,— zł 1/8 str. Po tekście — 75,—, 45,—, 30,—, i 16,— zł. — **Rocznie:** Przy zamówieniach ogłoszeń na cały rok 25% taniej.

„WYCHOWANIE FIZYCZNE“ (EDUCATION PHYSIQUE)

revue mensuelle consacrée à l'hygiène scolaire et à l'éducation physique, bulletin de l'Institut Supérieur d'Education Physique à l'Université de Poznań et de plusieurs Associations, rédacteur en chef: insp. W Sikorski, Poznań (Pologne), ul. Chełmońskiego 8, part.

Année XI (1930), Résumés français voir pages 40, 80, 128, 176, 224, 263, 338, 386, 434, 484.

Akc. Nr. 1304/35

SPIS RZECZY

rocznika XI (1930) czasopisma „Wychowanie Fizyczne“.

I. Artykuły oryginalne.

Prof. Un. dr. St. Ciechanowski. Trzydziestolecie pracy Profesora Piaseckiego 1
Doc. Un. dr. L. Zbyszewski. Funkcja czasu jako czynnik określenia pobudliwości 41, 141, 182
Dr. Klamrzyński. Określenie rozwoju fizycznego u młodzieży szkolnej 45
Prof. Un. dr. J. Szmurło. Zaburzenia mowy w związku z cierpieniami górnego odcinka dróg oddechowych 81
Prof. Un. dr. J. Szmurło. Schorzenie górnego odcinka dróg oddechowych i uszu w wieku szkolnym 129
Prof. Un. dr. E. Piasecki. Układ całości wychowania fizycznego: systemy, metody, eklektyzm, zasady, syntezy 177
Doc. Un. dr. K. Stojanowski. Przyczynek do poznania doboru wojskowego 187
Prof. Un. dr. E. Piasecki. Podział ćwiczeń cielesnych . . 225
Dr. med. H. Szczodrowski. Wychowanie płciowe młodzieży . 265
Doc. Un. dr. K. Stojanowski. W sprawie selekcji kandydatów na wychowawców fizycznych 276
Redakcja. Dr. med. Stanisław Kopczyński. (Trzydziestolecie działalności na polu higjeny szkolnej) 341
Prof. Un. dr. E. Piasecki. Wychowanie fizyczne narodowe 349, 389
Dr. P. Klamrzyński. Stan zdrowia poborowych powiatu błońskiego 396
Dr. W. Piotrowska. Psychologja indywidualna a higjena szkolna 437

II. Wychowanie fizyczne zagranicą.

W. Sikorski. Dwudziestopięciolecie Związku Towarzystw gimnastycznych i Międzynarodowy Kongres W. F. w Sztokholmie . 278
W. Sikorski. Wystawa higjeniczna w Dreźnie 356
J. Gebethnerówna. Kurs wakacyjny Północnego Związku gimnastyki kobiecej 357
Prof. Un. dr. E. Piasecki. Stan wychowania fizycznego w dzisiejszych Węgrzech 447

III. Z organizacji i metodyki wychowawczej.

Dr. Klamrzyński. Indywidualizacja ćwiczeń cielesnych w Liceum Krzemienieckiem 8
K. Hemerling. Czy właściwą drogą stąpają nasze sporty . . 11
Wizyt. W. Sikorski. Kierunek indywidualistyczny i społeczny w sportach młodzieży szkolnej 14, 50, 147

W. Czarniecki. Osnowa lekcyjna V grupy Wyższego Kursu Nauczycielskiego w Poznaniu 16, 407
K. Pietkiewicz. Z metodyki narciarstwa 52
Program kursu instruktorskiego siedmiodniowego 57
W. Przybylski. Jazda figurowa na łyżwach 66, 102
W. Czarniecki. Znaczenie wychowania fizycznego ze stanowiska psychologji i pedagogiki 90
K. Hemerling. Wychowanie fizyczne a sporty 93
Kpt. J. Baran. Myśl przewodnia Państwowej Odznaki Sportowej 98
Z. Nożyńska. Zabawa taneczna 100
Wizyt. E. Falk. Ćwiczenia cielesne jako przedmiot nauczania w szkołach. (Tłum. K. Pietkiewicz) 143, 189, 231
A. Pigoniówna. Osnowa lekcyjna dla dzieci od 10—12 lat bez przyrządów 151
W. Czarniecki. Osnowa I dla dziatwy od 6—8 lat 193
Z. Nożyńska. Przykład osnowy lekcji boiskowej dla dziewcząt w wieku od 10—12 lat 195
A. Pigoniówna. Metodyczne przygotowanie do spinania wpion . 198
W. Czarniecki. Znaczenie wychowawcze oraz organizacja obozów letnich dla młodzieży szkolnej 201
M. Dorywalski. Żeglarstwo 206
Z. Nożyńska. Przykład osnowy boiskowej dla dziewcząt uwzględniającej przygotowanie do „Siatkówki" 237
M. Balcer. Przygotowanie metodyczne gier drużynowych: koszykówki, szczypiorniaka, siatkówki 240
H. Kamiński. Budujmy sami kajaki 246
Z. Wyrobek. Wartość wychowawcza ćwiczeń cielesnych . . . 282
L. Tomkiewiczówna. Młyneczek. (Pląs dla dziatwy w wieku 8—10 lat) 293
K. Pietkiewicz. Z metodyki pływania 296
W. Czarniecki. Harcerstwo w szkole 304
M. Dorywalski. Wodne tereny sportowo-turystyczne w Polsce . 306
W. Sikorski. Zawody młodzieży szkolnej 360
Z. Nożyńska. O stosowaniu muzyki podczas ćwiczeń gimnastycznych 362
W. Kulesza. Wychowanie fizyczne w niższych szkołach rolniczych 366
M. Niewiadomski. Wychowawstwo w obozach przysposobienia wojskowego 367
Elli Björkstén. Forma i treść w nauczaniu gimnastyki. (Tłum. J. Lechowski) 403, 454
J. Flisak. Z zagadnień metodyki ćwiczeń fizycznych w szkołach dla umysłowo upośledzonych 412
Prof. gimn. F. Fidziński. O postawie zasadniczej . . . 459
A. Pigoniówna. O doskonaleniu poszczególnych ćwiczeń . . 471

IV. Oceny książek.

Prof. dr. Grotjahn, Prof. dr. Langstein, Prof. dr. Rott. Ergebnisse der sozialen Hygiene und Gesundheitsfürsorge. (Prof. Un. dr. P. Gantkowski) 20

Dr. Alfred Trawiński. Co należy wiedzieć o mięsie, jako środku spożywczym. (Prof. Un. dr. P. Gantkowski) . . . 21
Dr. J. Opieński. Żywienie i pożywienie. (Prof. Un. dr. P. Gantkowski) 22
Dr. Klemens Sokal. Uwagi o nauczaniu higjeny w seminarjach nauczycielskich na podstawie nowego programu. (Prof. Un. dr. P. Gantkowski) 22
Dr. St. Brokowski. Sprawozdanie ze stanu opieki higjeniczno-lekarskiej nad szkołami m. Wilna. (Dr. E. Wierzbicki) . . 22
J. G. Thulin. Traité de gymnastique. Gymnastique enfantine. Tłum. dr. L. Schelkens. (W. S.) 23
J. G. Thulin. La gymnastique en images. Tłum. dr. L. Schelkens. (W. S.) 23
G. Armgarth. Gymnastique diététique. Tłum. dr. L. Schelkens. (W. S.) 23
J. G. Thulin. Lärobok i Gymnastik. Del. III. Kartongficktabeller. (W. S.) 23
Agneta Bertram. Gimnastyka domowa. (Z. Nożyńska) . . 24
Prof. Un. dr. E. Piasecki. Wychowanie Fizyczne. (W. Sikorski) 71
Prof. dr. W. Baetzner. Sportschäden am Bewegungsapparat. (Dr. W. Dega) 71
Elli Björkstén. Gimnastyka kobiet cz. I. Tłum. polskie J. Mayówny. (B. Tucholska-Domańska) 72
Wł. Ziętkiewicz. Jazda na nartach. (Dr. T. Smoluchowski) 73
E. Barker. National character and The Factors in its formation (Prof. Un. dr. L. Bykowski) 106
M. Offner. Die geistige Ermüdung. (Prof. Un. dr. St. Błachowski) 107
Prof. dr. C. H. Stratz. Der Körper des Kindes und seine Pflege. (Prof. Un. dr. K. Jonscher) 107
G. Simon. Die offene Lungentuberkulose des Schulalters. (Prof. Un. dr. K. Jonscher) 108
Prof. Wł. Dzwonkowski. Polska w krajobrazie i zabytkach. (Dr. T. Smoluchowski) 109, 415
M. Zaruski. Na pokładzie „Iskry". (Dr. T. Smoluchowski) . . 109
M. Tańska. Zabawy rytmiczne bez muzyki. (Z. Nożyńska) . . 110
Prof. dr. E. Matthias. Die Leibesübungen in der Schulerziehung. (W. S.) 155
W. Sikorski. Gimnastyka. Część II. (Z. Wyrobek) . . . 155
W. Sikorski. Gry i zabawy ruchowe dziatwy szkolnej (Z. Wyrobek) 157
Dr. St. Kopczyński. Opieka higjeniczno-lekarska nad dzieckiem normalnem w szkole. (Prof. Un. dr. K. Jonscher) 211
Dr. Z. Zakrzewski. Dom matki i dziecka. (Prof. Un. dr. K. Jonscher) 211
Prof. dr. I. Wierzejewski. Organizacja opieki nad kalekami-ułomnymi. (As. Un. dr. W. Dega) 212
L. Robowski. Opieka nad młodzieżą akademicką. (St. as. Un. dr. M. Wachowski) 213
W. Szuman. Rola opiekunów społecznych. (St. as. Un. dr. M. Wachowski) 213
Wierchy. Rok VII. (Dr. T. Smoluchowski) 213

M. Zaruski. Moja czwarta podróż na „Witeziu". (M. Dorywalski) 214
M. Weryho-Radziwiłłowiczowa. Zarys wychowania przedszkolnego. (L. Koehlerowa) 214
Traité d'éducation phisique. (W. S.) 215
Die deutschen Leibesübungen. (W. S.) 215
W. Kopczewski. Kalendarz „Iskier" na rok 1930. (Wł. Czarniecki) 215
Doc. dr. W. Łapiński. Opieka nad dzieckiem gruźliczem w Polsce. (Prof. Un. dr. K. Jonscher) 248
K. Chołoniewska. Gospodarstwo domowe i kuchnia racjonalna. (Z. Nożyńska) 249
Ph. dr. V. Severa. Dějiny tělocviku. (W. S.) 249
St. Osada. Sokolstwo Polskie. (S. Ługowski) 249
Min. Spraw Wojsk. Państw. Urząd W. F. i P. W. Okólnik w sprawie czasopism z dziedziny W. F. i P. W. (W. Cz.) . . 250
K. Sosnowski. Przewodnik po Beskidach zachodnich i Pieninach z terenami narciarskiemi. (F. Fidziński) 250
Prof. J. Kilarski i dr. T. Smoluchowski. Wycieczki dookoła Poznania. (W. Cz.) 251
Min. W. R. i O. P. Szkolne schroniska noclegowe. (W. Czarniecki) 252
James Fillis. Zasady ujeżdżania i jazdy konnej. (Gen. Sochaczewski) 252
L. Szwykowski. Krótki podręcznik żeglarski. (M. Dorywalski) 253
W. Grzelak. Łódką z biegiem Wisły. (W. Czarniecki) . . . 313
Komitet Polski Międzynarodowego Kongresu Opieki nad dzieckiem. Opieka nad macierzyństwem. dziećmi i młodzieżą w Rzeczypospolitej Polskiej. (Wizyt. dr. Wierzbicki) . 370
Woprosy fiziczeskowo wospitańja i fiziczeskowo obrazowańja. Tom II. (Dr. B. Lipiński) 370
Dr. R. Poplewski. Zarys nauki o mięśniach. (Adj. Un. dr. F. Kamiński) 371
Dr. F. Heiss. Korzyści i szkodliwości sportu. (As. Un. dr. W. Dega) 371
W. Knoll. Badania nad uszkodzeniami „sportowemi" u narciarzy. (As. Un. dr. W. Dega) 372
Dr. A. Peters. Psychologie des Sportes. (Prof. Un. dr. St. Błachowski) 372
Zawody zespołów międzyszkolnych w ogólnej sprawności fizycznej, wycieczkach wakacyjnych i zawodach strzeleckich. (W. Czarniecki) 372
Inż. E. Lenartowicz. Podręcznik wioślarstwa regatowego. (Ł. Lange) 373
M. Lipawski. Sport kajakowy. (Ł. Lange) 374
Min. Wyzn. Rel. i Ośw. Publ. Prawidła gier drużynowych. (Dychtoń) 374
Dr. J. Mazurek Zaprawa marszowa. (Wł. Czarniecki) . . . 415
Buzkowa Współczesny ruch weekendowy jako źródło zdrowia moralnego i fizycznego. (Dr. T. Smoluchowski) 415
B. Nawroczyński. Zasady nauczania. (Prof. Un. dr. L. Bykowski) 474
J. St. Bystroń. Szkoła i społeczeństwo. (Doc. Un. dr. K. Stojanowski) 474

V. Streszczenia.

Kpt.-lek. dr. Z. Szydłowski. Badanie wytrzymałości oddechowej. (M. Stobiecka) 24

Doc. dr. L. Hofbauer. Czy ćwiczenia cielesne przynoszą zdrowie? (A. Berładówna) 26
Dr. O. Tuszkai. Pogotowie ratunkowe i służba sanitarna w szkołach średnich. (M. Reiterówna) 74
Prof. Un. dr. E. Piasecki. O przyszłość sportu. (W. Prytyś) 110
P. Macewicz. Z badań pracy fizycznej. (E. Rysyówna) . . . 157
Prof. K. Weigner. Projekt założenia Instytutu Wych. Fiz. im. Tyrša w Pradze. (E. Rysyówna) 159
Ppłk. lek. dr. J. Babecki. Postawa i jej sposoby badania. (F. Koperska) 313
Ppłk. lek. doc. dr. G. Szulca i kpt. lek. dr. Leki. Studja nad oddychaniem przy zamianie rytmu oddechowego. (H. Packa) 315
Dr. St. Buehn. Wskazania do zwolnienia od obowiązkowych ćwiczeń cielesnych u młodzieży szkolnej. (As. Un. dr. W. Dega) . . 375
Prof. W. Baetzner. Jak oddziaływa układ ruchowy na wysiłki maksymalne. (As. Un. dr. W. Dega) 376
Dr. B. Dylewski. Wady mowy i głosu w wieku szkolnym. (Wł. Czarniecki) 416
Prof. dr. St. Szuman. O istocie i znaczeniu skali do badania zdolności motorycznych dzieci i młodzieży N. Oziereckiego. (W. Stojanowska) 475
S. M. Studencki. Charakterologja genetyczna Ewalda. (W. Stojanowska) 475
J. Zeyland i E. Piasecka-Zeylandowa. Wyniki szczepień za pomocą BCG dzieci w Poznaniu. (Autoreferat) 476
Prof. S. Ciechanowski. W sprawie miernika wychowania fizycznego. (Autoreferat) 476
J. Opacki. Rozwój fizyczny młodzieży w świetle pomiarów antropometrycznych. (Doc. Un. dr. K. Stojanowski) 480
Dr. T. Drabczyk. Rozwój fizyczny młodzieży a jej postępy w naukach i sprawowanie. (K. S.) 480
Dr. L. Hoffa. Budowa kobiety a ćwiczenia cielesne. (As. Un. dr. W. Dega) 480
Dr. Ch. Schöppe. Menstruacja a sport. (As. Un. dr. W. Dega) . . 480
Dr. H. Hoske. Wiosłowanie z ortopedycznego punktu widzenia. (As. Un. dr. W. Dega) 481

VI. Z towarzystw, instytucyj i zjazdów.

Z posiedzeń lekarzy szkolnych w Wydziale Hig. Szk. i W. F. Ministerstwa W. R. i O. P. 28, 76, 112, 161, 376, 421
Ze Sekcji Higjeny Szkol i Wych. Fizycznego przy T. N. S. W. 31, 122, 165, 216
Walne zebranie Koła Wychowawców Fizycznych Tow. Stud. Uniw. Pozn. 31
Kształcenie lekarzy szkolnych 75
Studjum Wychowania Fizycznego Uniw. Jagiell. . . . 114, 254
Studjum Wychowania Fizycznego przy Uniw. Pozn. . . 116, 325
Sprawozdanie Związku Młodzieży Polskiej w Poznaniu za r. 1928 . 118
Stan wychowania fizycznego na terenie m. Poznania. (Wł. Czarniecki) 119
Koło Studentów Studjum Wych. Fiz. U. J. w Krakowie . . . 123
Państwowy Instytut Wychowania Fizycznego w Warszawie . . 163

Walne Zgromadzenie T. N. S. W. 253
Zagadnienia higjeny szkolnej w roku 1928 na terenie pomorskiego szkolnictwa powszechnego. (Wizyt. dr. Ciosłowski) 256, 327, 378
Protokół Walnego Zebrania Sekcji Autonomicznej Wychowania Fizycznego i Higjeny Szkolnej w Gdańsku dn. 23. 4. 1930 r. 318
Protokół posiedzenia połączonych Komisyj Miernika i Minimum, odbytego dnia 6 marca 1930 r. w Dep. Zdrowia M. S. Wojsk. (Dr. E. Lewicka) 320
X-letni jubileusz wychowania fizycznego w Poznaniu. (Wł. Czarniecki) 326
Kongres Międzynarodowego Stowarzyszenia Opieki nad Dzieckiem w Liège w dn. od 30. VII. do 4. VIII. 1930 377
Wychowanie fizyczne młodzieży szkół wyższych w Polsce . . . 417

VII. Z ruchu ćwiczebnego.

Program kursu dla instruktorek ćwiczeń cielesnych 32
Program kursu dla przewodniczek ćwiczeń cielesnych 33

VIII. Na mównicy.

Czy słusznie... (J. Maź) 34, 166
Czy Amoros kopjował Cliasa i Jahna? (Tłum. B. Domańska) . . 124
Potrzeba reorganizacji ćwiczeń popołudniowych. (O. Zawrocki) . . 168
Z aktualnych zagadnień. (Z. Mach.) 217
Prawidła gier drużynowych. (J. Dychtoń) 424
O jednolitą metodę. (M. Krawczyk) 427
O równouprawnienie nauczycieli ćwiczeń cielesnych. (M. D.) . . 429

IX. Zmarli.

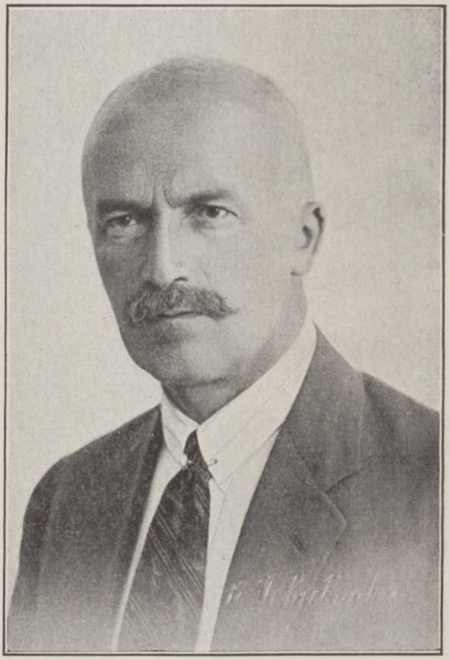
Prof. dr. Rafał Radziwiłłowicz 77
Prof. dr. Ireneusz Wierzejewski. (As. Un. dr. W. Dega) . . . 170
Prof. Ernest Meydell. (Prof. L. Zbyszewski) 381
Kpt. dr. Alojzy Pawełek 481

X. Kronika.

35, 77, 125, 171, 219, 260, 337, 382, 430, 482

XI. Résumés des principaux articles et communiqués.

40, 80, 128, 176, 224, 263, 338, 386, 434, 484



DR. EUGENJUSZ PIASECKI

Profesor Uniwersytetu i Dyrektor Studjum Wychowania Fizycznego w Poznaniu.